



## 名取増田店スタッフ 渾身のPOP紹介〜!

「マツコの知らない世界」で紹介された  
スイカ史上最高糖度と言われる  
幻の尾花沢スイカ『金色羅皇(こんじきらおう)』  
販売にも  
合いが入ります!



あまいよ!

名取にもきてね

## 足りてますか?タンパク質 レンジで手軽に鶏ムネ調理

まるしん精肉部も日替わりでお買い得品が満載です。  
先日は鶏ムネ肉が100g60円!  
手軽にレンジ調理で1品つくってみませんか?

耐熱容器に鶏肉を入れ、  
皮目にフォークでぶすぶす穴をあけます。  
お酒を少しとポン酢、めんつゆを全体にかける。  
ふんわりラップをしてレンジで3分(500w)、うらがえして3分。  
火が通っているか確認しながらうすぎりにしたらぼん酢煮完成!  
※加熱しすぎると固くなるのですが、生食はNGなのでしっかり加熱しましょう。

最初は皮目を  
上にしてチン!

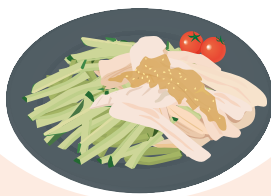


お酒と塩コショウ、  
きざみネギと一緒にレンチンして、  
タレをかけるよだれ鶏も美味しいです!  
(タレ:しょうゆ、砂糖、酢、ラー油を  
大さじ1ずつ+にんにくチューブ少し)



口水鶏

手でさいて、  
バンバンジーもいいですね。  
せんぎりきゅうりとトマトをそえて。  
(タレ:酢、すりごま大さじ2、  
みそ、ごま油、豆板醤小さじ1)



棒棒鶏

TAKE  
FREE!

真心のこもった新鮮で美味しい情報をお届けします

隔月発行

57号 2023年8月20日発行



# まるしん通信



marushinsystem.com

発行:(株)まるしんシステム 宮城県仙台市太白区長町5丁目2-1 022-304-0966

## 八百物屋まるしん業務スーパー古川店 6月にオープンしました!



南方店で詰めた野菜果物を配送し古川に陳列しています。  
田んぼ道の中ハイエスを運転する社長夫妻↓

GO! GO! まるしん号!



まるしんハイエス↑見かけたらきつとイイコトありますよ^^



八百物屋まるしんは、県内に7店舗。  
「おいしさ」「楽しさ」「買いやすさ」を発信します!



- ・八百物屋まるしん長町駅前店
- ・業務スーパー塩釜店
- ・業務スーパー南方店
- ・業務スーパー富沢店
- ・業務スーパー名取増田店
- ・業務スーパー南吉成店
- ・業務スーパー古川店

長町駅前店、店頭にはお買い得イチオシ商品案内が! 今年も駅前の七夕飾りきれいでした。



# Facebook ページ「八百物屋まるしん」でお買い物情報更新中！

↓こんな感じで情報発信しています。

6/29

まるしん店頭ではホワイトとうもろこし2Lサイズが98円です！  
黄色いとうもろこしよりも甘味が強く柔らかい実が特徴です。あまり安売りする機会がないのでぜひどうぞ。

そしてズッキーニが68円！大きい👉

実はズッキーニ、広報担当のマイブームでして、毎日のように食べています。  
某うどんやさんでズッキーニの天ぷらを初めて食べてからはまりました～。  
これまではラタトゥユか、輪切りにしてオリーブオイルで焼く、くらいしか食べ方を知らなかったのですが、天ぷらいいですよー。

細長く切ったズッキーニに薄く衣をつけてさっとあげるだけです。めんつゆでも塩でもいけます。  
すぐ火がとるし、なんなら生でも大丈夫なので簡単です。かじった時の食感が楽しくて、子どもたちも大好きです。ぜひお試しくださいませ～。

夏野菜たっぷり食べてビタミン、カリウム、補給しましょう♪



7/25

ぶどうも続々入荷しています。シャインマスカット、ピオーネ。凍らせてアイスがわりもいいですね^^

伝統野菜の仙台長なす、小さいサイズがたくさんはいて298円です。皮がうすくて身がぎゅっしりしてお漬物におすすめ。塩とミョウバンでつけて半日から美味しく食べられますよ。  
精肉コーナーも賑わってます。黒毛和牛全品半額セール、焼肉、ステーキでスタミナつけてください。冷しゃぶにおすすめ薄切りの豚肉も売ってます。キャベツやもやしなどたっぷりのお野菜と一緒にどうぞ！



仙台長なす  
痛みやすい品種なので、生野菜で店頭ですることは少ないです。お漬物が最高！

8/14 2023年お盆商戦～。

水曜から登米市南方町で勤務しており  
現場が楽しくて笑顔が隠せない社長です(笑)→

スイカのネットかけが地味に辛い👉  
スイカをひっくり返しておしりからネットをかけ、リボン結びしたあと値段を貼って箱に戻す。  
スイカは重いし、落とせない緊張感はんばないし、  
どんどん売れてあられるし・・・。  
とにかくがおる。笑  
頑張るぞ～。たくさん買って食べてくださいね。



あるあるある、  
あるあるあるある、  
まだこんなに  
あるじゃーん！！泣



初心者向けみやぎ弁講座

がおるとは→宮城県の方の「こわい」とも似た意味だが、どちらかというところ「こわい=身体的疲労のみ」「がおる=身体的疲労+精神的疲労」も含んでいる。

7/6

木曜はにんじんがお買い得です。  
広報担当の家で流行っている食べ方は、スライサーなどで千切りにしたにんじんを、カラムーチョやベビースターなど(スナック菓子)と混ぜてマヨネーズで和えたサラダです。子どももパクパク食べてくれます。おつまみやお弁当にもおすすめ！  
暑さのせいかしょっぱい、味の濃いものが食べたくなるのですが、これだとあまり罪悪感なく美味しくいただけます^^  
ぜひお試しください。



酢とオリーブオイル  
塩コショウだけの  
キャロットラペも  
美味しいです！

ごまやナッツ類を  
プラスしてもGOOD！

